

OBÓZ SZKOLENIOWY DLA AMATORÓW I WETERANÓW Wieliczka 2014



I. ORGANIZATORZY:

TT Schule „Stefański”

II. HALA specjalistyczna na 10 stołów

III. TERMIN I MIEJSCE:

31.08 – 04.09.2014, Hala Sportowa Centrum Edukacyjno-Sportowego ul. Tadeusza
Kościuszki 15, 32-020 Wieliczka

IV. PRZYJAZD: 31.08.2014, spotykamy się o godz. 12.00 na dziedzińcu obiektu (patio)
SOLNE MIASTO
ul. Tadeusza Kościuszki 15
32-020 Wieliczka

V. ODJAZD: 04.09.2014 ok. godz. 14.00 po obiedzie

VI. TRENING: trening 2 razy dziennie + ewentualnie 3 trening indywidualny* na życzenie,
z naciskiem na podniesienie poziomu podstawowych cech motorycznych, doskonalenie
techniki wszystkich podstawowych uderzeń, pracę nóg, taktykę, analiza gry na video, turniej
na zakończenie obozu, możliwość korzystania z obiektów i urządzeń kompleksu***** trening
na wiele piłek, trening indywidualny*,

VII. UCZESTNICY:

W obozie w zasadzie może uczestniczyć każdy (najlepiej dorosły) pragnący podnieść swój
poziom sportowy w ulubionej dyscyplinie sportowej

**Uwaga: liczba uczestników ograniczona, decyduje data wpłynięcia zaliczki
na podane niżej konto!!!**

VIII. URLOP: zapraszamy do udziału w obozie członków rodzin i przyjaciół, planujemy
inne atrakcje w zależności od stopnia zainteresowania i korzystanie z uroków pobliskiej
okolicy i jej walorów turystyczno-krajobrazowych *****

IX. KADRA TRENEŃSKA:

- Zbigniew Stefański trener II klasy tenisa stołowego, A Lizenz DTTB

- inni zaproszeni trenerzy z Polski

X. WYŻYWIENIE, NOCLEG, OBIEKTY: wyżywienie 3 razy dziennie, pokoje 2-6-osobowe, z łazienką z pełnym węzłem sanitarnym, możliwość korzystania z internetu w pokojach, na życzenie pokój 1-osobowy*****

HOTEL

Hotel Salin położony w odległości ok.200 m od hali sportowej. Pokoje z łazienkami w środku. Możliwość korzystania z internetu w pokojach. Przytulna kawiarenka w środku. Hotel Salin znajduje się w miejscowości Wieliczka. Kilkuminutowy spacer wystarczy, żeby dotrzeć do Królewskiej Kopalni Soli. Wyjątkowe położenie umożliwia uprawianie turystyki aktywnej poprzez dostęp do kortów tenisowych i stadniny koni. Usytuowanie hotelu ułatwia dojazd do głównych szlaków komunikacyjnych (Kraków-Balice-Katowice A4; Zakopane E77). Oferujemy noclegi dla ponad 50 osób.

Wszystkie pokoje wyposażone są w węzeł sanitarny, telefon, TV-Sat.

Więcej o hotelu na stronie internetowej www.hotelsalin.pl i www.facebook.com/pages/Hotel-Salin-Wieliczka/211681085515625.

CENTRUM EDUKACYJNO - REKREACYJNE

To kolejna inwestycja na mapie prężnie rozwijającej się Wieliczki.

W jego skład wchodzi nowoczesny kryty basen, boiska i korty tenisowe, siłownia oraz Centrum konferencyjno- szkoleniowe.

Otwarcie całego obiektu miało miejsce w styczniu 2011 roku.

Inwestycja została sfinansowana z budżetu Gminy Wieliczka oraz Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Więcej o Centrum na stronie internetowej: www.solnemiasto.eu

INNE HOTELE W POBLIŻU:

Turówka Hotel&Spa ****	130osób	300m od obiektu	www.turowka.pl
Galicja***	100 osób	400m od obiektu	www.hotelgalicja.pl
Classic***	70 osób	500m od obiektu	www.motelclasic.pl
Lenart****	-	500m od obiektu	www.hotellenart.pl

XI. KOSZT:

1. Opcja 990.00 zł od osoby (w cenę wliczony jest nocleg, wyżywienie, korzystanie ze specjalistycznej hali wraz z wyposażeniem, 3 smaczne posiłki dziennie)

2. Opcja 590.00 zł od osoby bez wyżywienia i bez noclegu (na dochodzenie)

3. Opcja 750.00 zł wyżywieniem, bez noclegu - prosimy o indywidualny kontakt, koszt całodziennego wyżywienia to ok. 40.00 zł

- 890.00 zł przy wpłacie całościowej do 30.04.2014***

- 99.00 zł za jeden trening w grupie

XII. ZGŁOSZENIA****

do 31.07.2014 potwierdzone zaliczką w wysokości 30% z sumy wybranej opcji

XIII.ZALICZKA: Prosimy wpłacić do 31.07.2014 30% z sumy wybranej opcji na niżej podane konto: PKO BP SA oddział nr.1 Tczew z dopiskiem obóz - Lehrgang

Zbigniew Stefański, Gdańsk -Oliwa ul.Pomorska 90b/15

nr rachunku: 93102019090000350201225820

Pozostała kwota w odpowiedniej wysokości powinna być wpłacona najpóźniej w pierwszym dniu obozu tj. 31.08.2014 u organizatora.

UWAGA: W przypadku rezygnacji z obozu zaliczka przepada!!!

XIV.INNE:

- wszyscy uczestnicy obozu mają możliwość zakupu sprzętu do tenisa stołowego po promocyjnych cenach (po wcześniejszym złożeniu zamówienia)

- planujemy zorganizowanie spotkania z ciekawym człowiekiem
- wybór osobowości obozu

- dojazd i odjazd na własny koszt, ubezpieczamy uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków

- każdy z uczestników dostanie pamiątkowy dyplom uczestnictwa w obozie wraz ze wskazówkami metodyczno-szkoleniowymi dotyczącymi dalszego treningu

- w miarę potrzeby wystawiamy rachunki

XV. KONTAKT:

Zbigniew Stefański, 587126281 kom. 507930011, 004944619170804

kom. 00491736992710, e-mail: zstefanski@t-online.de , www.time-out.pl , www.ustefiego.pl , www.tt-stefanski.de .

*na życzenie danego zawodnika z wybranym trenerem

**zależne od ilości uczestników

*** w takim przypadku nie można korzystać z innych promocji związanych z obozem

****organizator zastrzega sobie prawo do odwołania obozu w razie zbyt małej ilości uczestników, w takim przypadku zaliczka jest zwracana w całości

***** za dodatkową opłatą w uzgodnieniu z organizatorem

***** opis ważniejszych miejscowości i atrakcji turystycznych poniżej



www.ustefiego.pl

W pobliżu Krakowa

Tyniec

Opactwo Benedyktynów wznosi się na wyniosłym skalnym brzegu Wisły, w odległości 10 km od Krakowa. Wkrótce po sprowadzeniu zakonników (ok. 1044 r.) zbudowano tu romańską bazylikę (resztki zachowane), a w XV wieku powstał nowy kościół i klasztor.

Wieliczka

Jak głosi legenda, powstanie kopalnia soli w Wieliczce (12 km od Krakowa) zawdzięczamy węgierskiej księżniczce Kindze, żonie krakowskiego księcia z dynastii Piastów - Bolesława Wstydliwego.

Ojców

Malowniczo położona miejscowość (uzdrowisko z leczniczymi źródłami), centralny punkt Ojcowskiego Parku Narodowego (24 km od Krakowa). Znajduje się tutaj zamek, wzniesiony na urwistej skale przez Kazimierza Wielkiego.

Korzkiew

W niewielkiej wsi u wylotu Doliny Prądnika mieści się pierwsza od południa warownia na szlaku Orlich Gniazd. Dziś, ten XIV wieczny zamek rycerski wraz z okalającym go XIX wiecznym parkiem powraca powoli do swojej świetności.

Pieskowa Skala

Niezwykły zamek, zbudowany w XIV wieku przez Kazimierza Wielkiego, zwieszający się nad doliną Prądnika. Położony jest na skraju Ojcowskiego Parku Narodowego, ok. 30 km od Krakowa.

Jaskinie Wierchowska i Nietoperzowa

Jaskinia Wierchowska o długości ok. 1 km. położona jest w Dolinie Kluczwody. W Dolinie Będkowskiej znajduje się jaskinia Nietoperzowa mierząca ok. 300 m długości.

Rabka

Jedna z ważniejszych miejscowości uzdrowiskowych i wypoczynkowych w południowej Polsce (70 km od Krakowa). Położona jest w dolinie rzeki Raby, między Górcami a Beskidem Wyspowym.

Puszcza Niepołomska

Dawniej ulubione miejsce polowań królów, obecnie rozległy teren chroniony (rezerwat żubrów koło Proszowa). Bogata fauna i flora, rześkie powietrze i klimat pierwotnego lasu umożliwiają wypoczynek.

Wadowice

Miasto powiatowe leżące ok. 50 km na południowy zachód od Krakowa. Tutaj w 1920 r. urodził się Karol Wojtyła, obecny Papież Jan Paweł II. Turyści przybywający do Wadowic zwiedzają najczęściej dom rodzinny Ojca Świętego, położony w pobliżu rynku.

Oświęcim

Oddalone o ok. 70 km od Krakowa miasto ma ponad 800-letnią historię. Podczas II wojny światowej hitlerowcy zlokalizowali tutaj największy ze wszystkich obóz zagłady - KL Auschwitz-Birkenau.

Krynica

Położona na stokach Beskidu Sądeckiego miejscowość uzdrowiskowa Krynica przez cały rok przyciąga kuracjuszy, turystów i narciarzy. Mnóstwo tu pensjonatów, hotelików, domów wypoczynkowych i zakładów leczniczych.

Szczawnica (spływ Przełomem Dunajca)

Położona u podnóża Pienin Szczawnica (ok. 120 km na południowy wschód od Krakowa) jest znaną miejscowością uzdrowiskową, w której występują lecznicze wody mineralne. Latem spotkasz tu kuracjuszy i turystów, zimą przyjeżdżają narciarze.

Zakopane

Najwyżej położone polskie miasto (750-1100 m n.p.m.), zimowa stolica Polski, kolebka góralskiej krainy - Podhala, mekka artystów, pisarzy i twórców sztuki, ulubione miejsce wypoczynku polskich elit.