

Informacje z obozu kadry wojewódzkiej w Gdowie

Autor: Marcin Wolnicki
czwartek, 02 sierpnia 2018

W Gdowie dobiega końca obóz kadry wojewódzkiej młodzików, kadetów i juniorów. W turniejach kontrolnych OPEN najlepiej wypada Przemysław Błoch z UKS Olesno. W ramach przygotowań do nadchodzącego sezonu przeprowadzane są także testy sprawnościowe. Innym ciekawym elementem szkolenia jest udział w treningu na siłowni JOGOGYM z jodowanym powietrzem w Bilczycach, na których trenerzy dobierają ćwiczenia odpowiednie do wieku uczestników, zaś same zajęcia sprawiają wrażenie bardzo atrakcyjnych dla ćwiczących.