

## Otwarte turnieje oraz treningi

Autor: Paweł Murzewski  
środa, 30 stycznia 2013  
Zmieniony czwartek, 24 marca 2022

Zobacz wiadomości o zawodach.

Pobierz komunikaty o zawodach.

### OTWARTE TRENINGI:

Gorlice - Gorlickie Centrum Kultury

MKS Radość udostępnia salę gimnastyczną w Gorlickim Centrum Kultury.

Termin treningów: poniedziałek 17:00-20:00 (ogólnodostępna), czwartek 18:00-21:00 (dla zakładów pracy).

Kraków - Klub Sportowy Podwawelski - Podwawelskie Grand Prix  
Podwawelskie Grand Prix to cykl turniejów zarówno dla amatorów, jak i zawodników we wszystkich grupach wiekowych, który posiada już ponad dwudziestoletnią tradycję. Turnieje odbywają się przez cały rok w każdy poniedziałek. Turniej rozgrywany jest systemem pucharowym do dwóch przegranych meczów. Wpisowe do turnieju wynosi 10,00 zł. Nagrody na każdym turnieju: 1 miejsce 20 PLN, 2 miejsce 15 PLN, 3 miejsce 10 PLN. Ten całoroczny Turniej podzielony jest na 3 cykle: Jesień Zima; Zima Wiosna; Wakacyjny. Każdy z cykli kończy się turniejem TOP 12, w którym prawo startu ma 8 najlepszych zawodników z listy rankingowej w danym cyklu, oraz 4 zawodników z miejsc w rankingu 9-16 wyłonionych w turnieju eliminacyjnym do TOP 12. Nagrody na każdym TOP 12: 1 miejsce - 200 PLN, 2 miejsce 150 PLN, 3 miejsce 100 PLN, Puchary i drobne upominki. Otwarcie każdego turnieju godz. 18.00, rozpoczęcie gier 18.15 18.30, zakończenie każdego turnieju 22.00 22.30. Miejsce turniejów: Klub Sportowy Podwawelski, 30-334 Kraków, ul Komandosów 21, tel. 512 192 727.

Kraków - Klub Sportowy Podwawelski

Otwarte treningi dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych odbywają się w poniedziałki, środy oraz piątki w godzinach 16.00-17.00 oraz 17.00-18.00 z możliwością uczestnictwa w godzinach 16.00-18.00. Treningi skierowane są dla osób początkujących i średniozaawansowanych. Osoba prowadząca grupę to Marta Piłka-Szymańska - trener tenisa stołowego z 20 letnią karierą sportową. Marta Piłka-Szymańska to wielokrotna Mistrzyni Polski w tenisie stołowym we wszystkich kategoriach wiekowych oraz wieloletnia reprezentantka Polski. Posiada wykształcenie wyższe pedagog w specjalizacji: terapia i poradnictwo pedagogiczne. Więcej informacji o treningach dostępnych jest na stronie KS Podwawelski Kraków. Miejsce treningów: Klub Sportowy Podwawelski, 30-334 Kraków, ul Komandosów 21, tel. 512 192 727.

Kraków - Kaczor Table Tennis School - treningi dla młodzieży i dorosłych

ul. Zarzecze 124a - KS Bronowianka Kraków oraz os. Kolorowe 29A - XII LO

Trener Jan Kaczor, telefon: 784-912-455, Facebook: kaczortts

Terminy oraz cennik treningów: kaczortts.com.

Kraków - Centrum Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6 - telefon (12) 682-11-10

Termin treningów: comcomzone.pl.

Cena za wynajem stołu do tenisa to 20 zł za 90 minut.

Kraków - Grupa rekreacyjna przy KS Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124A

Idzikowski Leszek telefon 507-032-224, e-mail idzikowski.leszek@gmail.com

Termin treningów: wtorek, piątek 20:00-22:00

Opłata wynosi 80 zł za cały miesiąc.

Kraków - Treningi dla dzieci i młodzieży szkolnej w MKS KSOS Kraków

al. Powstania Warszawskiego 6 sala 025 w terminach: poniedziałek 16:15-20, wtorek-piątek 16-19, sobota 8:30-12:30

os. Handlowe 4 w terminach: wtorek i czwartek 17:00-20:00

Międzyszkolny Basen Pływacki przy ul. Fr. Nullo 23 w terminach: środa i piątek 17:00-20:00

Aktualizacja: 17.10.2016

Kraków - Grupa rekreacyjna przy KS Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124A

Idzikowski Leszek telefon 507-032-224, e-mail idzikowski.leszek@gmail.com

Termin treningów: wtorek, piątek 20:00-22:00

Opłata wynosi 80 zł za cały miesiąc.

Kraków - UKS Jola Kraków, SP nr 100, os. Alberytyńskie 36

Nauka i treningi dla dzieci i dorosłych pon. 16:30-19:30, piątek 17:00-20:00

Zajęcia prowadzą Jolanta Szatko-Nowak i Monika Dziugan.

telefon kontaktowy 504 618 329

Aktualizacja: 08.12.2016

Kraków - YMCA Kraków, ul. Krowoderska 8 - telefon (12) 430-01-74, (12) 430-03-33

Termin treningów: poniedziałek 15:30-17:00, środa 15:30-17:00.

Wejście jednorazowe 10 zł, dzieci - karnet miesięczny na jedno wejście tygodniowo 35 zł, dwa wejścia tygodniowo 45 zł, dorośli i młodzież pracująca analogicznie 45 zł i 50 zł.

Limanowa - UKS Płomień Limanowa, ZSS nr 4 w Limanowej, ul. Reymonta 3 - Albert Golonka telefon 533-573-673

Termin treningów: wtorek, środa, czwartek, piątek 17:00-19:00.

Treningi są darmowe.

Mędrzechów - Hala sportowa przy Zespole Szkół w Mędrzechowie - telefon 667-020-235

Termin treningów: wtorki 18:00-20:00, piątki 18:00-20:00.

Treningi na 12 stołach dla członków stowarzyszenia bezpłatne, dla pozostałych odpłatność 5 zł za godzinę.

Mogilany - Grupa rekreacyjna w budynku OSP - Zbigniew Karski 500-033-426

Nauka i treningi dla dzieci i młodzieży szkolnej: wt. 16:30-18:00 - bezpłatnie,

Nauka i treningi dla osób dorosłych: wt 18:00-19:30 - opłata 10 zł za wynajęcie stołu do tenisa na 90 min.

Zajęcia prowadzi instruktor Zbigniew Karski.

Możliwość treningów w innych dniach tygodnia (także w godzinach od 18-22) w zależności od dostępności sali.

Piotrowice - LKS Piotrowice - Krzysztof Żebro 697-923-694

Termin treningów: poniedziałek, środa, piątek 16:30-18:00.

Miejsce zajęć: Hala sportowa ZSPiG w Piotrowicach

Brak opłat.

Świnna Poręba - UKS Top Koziniec

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Westerplatte (Świnna Poręba 216, 34-106 Mucharz)

Termin treningów: poniedziałki 17:00-19:00, piątki 15:30-17:00.

Udział jest bezpłatny.

Trzebinia - Hala sportowa w podziemiach kościoła Niepokalanego Serca NMP, Trzebinia ul. Górnicza 8 (wjazd od ul. Grunwaldzkiej) - telefon 668-149-810

Codziennie od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem dni świątecznych) 17:00-20:00, (pn., śr. i pt. - 4 stoły, wt. i cz. - 8 stołów).

Wstęp jest bezpłatny.

Waksmund - UKS Tornado Waksmund - telefony Paulina Pęksa 534 443 914, Dawid Kolasa 696 063 317

Termin treningów: środa 14:10-15:10 oraz czwartek 16:00-18:00.

Miejsce zajęć: Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Waksmundzie ul. Na Równi 28

Zajęcia prowadzone są przez Paulinę Pęksa.

Brak opłat.

Aktualizacja: 09.12.2016

#### UWAGI:

Nie ma Twoich zawodów, treningów albo turnieju?

Poinformuj nas, wysyłając wiadomość na adres e-mail [krakowski@pzts.pl](mailto:krakowski@pzts.pl):

- w przypadku wydarzeń cyklicznych najlepiej podać termin, miejsce z adresem, dane kontaktowe - adres strony / adres e-mail / numer telefonu, wysokość wpisowego / opłaty, ewentualne ograniczenia i dostępne kategorie,

- w przypadku jednorazowego turnieju najlepiej przesłać komunikat organizacyjny.

Uwaga: KOZTS nie ponosi odpowiedzialności za poprawność i aktualność informacji podanych powyżej.